

5. Helfmann-Cup

**21. und 22.01.2012 im Hallenbad
Frankfurt/M. - Höchst**



Samstag 21.01.2012 für Jahrgang 2000 - 2004

Sonntag 22.01.2012 für offen & Jahrgang 1996 - 1999

Mannschaftsprämien (Platz 1 = 300 €,

Platz 2 = 200 €, Platz 3 = 100 €)

Mehrkampfwertung mit Pokalen für jeden Jahrgang

128 Prämienläufe, 23 Pokale, 840 Medaillen, Urkunden und Sachpreise

Mehrkampfwertung mit Pokalen & Geld-

preisen (25,- € pro Sieger) für jeden

Jahrgang, weiblich & männlich 1996 -2004

Schwimmgemeinschaft Frankfurt (SGF)

Michael Ulmer, Beselerstr. 5, 60385 Frankfurt, Tel.: 069 - 94411690, Fax: 069 - 437970, Mail: michael-ulmer@sg-frankfurt.de

5. Helfmann – Cup

Samstag 21.01.2012 für Jahrgang 2000 - 2004

I. Abschnitt:	Samstag 21.01.12	Beginn 10.30 Uhr	Einlass 09.30 Uhr
WK			
1.	50 m Freistil	weibl.	2000 bis 2004 (jahrgangsweise)
2.	50 m Freistil	männl.	2000 bis 2004 (jahrgangsweise)
3.	50 m Schmetterling	weibl.	2000 bis 2003 (jahrgangsweise)
4.	50 m Schmetterling	männl.	2000 bis 2003 (jahrgangsweise)
5.	200 m Brust	weibl.	2000 bis 2002 (jahrgangsweise)
6.	200 m Brust	männl.	2000 bis 2002 (jahrgangsweise)
7.	100 m Rücken	weibl.	2000 bis 2004 (jahrgangsweise)
8.	100 m Rücken	männl.	2000 bis 2004 (jahrgangsweise)
9.	200 m Freistil	weibl.	2000 bis 2003 (jahrgangsweise)
10.	200 m Freistil	männl.	2000 bis 2003 (jahrgangsweise)
11.	100 m Lagen	weibl.	2000 bis 2003 (jahrgangsweise)
12.	100 m Lagen	männl.	2000 bis 2003 (jahrgangsweise)
13.	200 m Schmetterling	weibl.	2000 bis 2001 (jahrgangsweise)
14.	200 m Schmetterling	männl.	2000 bis 2001 (jahrgangsweise)
15.	400 m Freistil	weibl.	2000 bis 2001 (jahrgangsweise)
16.	400 m Freistil	männl.	2000 bis 2001 (jahrgangsweise)
II. Abschnitt	Beginn: 45 Minuten nach Ende des I. Abschnittes		
WK			
17.	50 m Rücken	weibl.	2000 bis 2004 (jahrgangsweise)
18.	50 m Rücken	männl.	2000 bis 2004 (jahrgangsweise)
19.	50 m Brust	weibl.	2000 bis 2004 (jahrgangsweise)
20.	50 m Brust	männl.	2000 bis 2004 (jahrgangsweise)
21.	200 m Rücken	weibl.	2000 bis 2003 (jahrgangsweise)
22.	200 m Rücken	männl.	2000 bis 2003 (jahrgangsweise)
23.	100 m Freistil	weibl.	2000 bis 2004 (jahrgangsweise)
24.	100 m Freistil	männl.	2000 bis 2004 (jahrgangsweise)
25.	200 m Lagen	weibl.	2000 bis 2002 (jahrgangsweise)
26.	200 m Lagen	männl.	2000 bis 2002 (jahrgangsweise)
27.	100 m Brust	weibl.	2000 bis 2003 (jahrgangsweise)
28.	100 m Brust	männl.	2000 bis 2003 (jahrgangsweise)
29.	100 m Schmetterling	weibl.	2000 bis 2002 (jahrgangsweise)
30.	100 m Schmetterling	männl.	2000 bis 2002 (jahrgangsweise)
31.	400 m Lagen	weibl.	2000 bis 2001 (jahrgangsweise)
32.	400 m Lagen	männl.	2000 bis 2001 (jahrgangsweise)
Im Anschluss an WK 30 erfolgen die Pokalübergaben			

Schwimmgemeinschaft Frankfurt (SGF)

Michael Ulmer, Beselerstr. 5, 60385 Frankfurt, Tel.: 069 - 94411690, Fax: 069 - 437970, Mail: michael-ulmer@sg-frankfurt.de

5. Helfmann – Cup

Sonntag 22.01.2012 für offen & Jahrgang 1996 - 1999

III. Abschnitt		Sonntag 22.01.12 Beginn 10.00 Uhr		Einlass 09.00 Uhr
WK				
33.	50 m Freistil	weibl.	Offen + 96 bis 1999 (jahrgangsweise)	
34.	50 m Freistil	männl.	Offen + 96 bis 1999 (jahrgangsweise)	
35.	50 m Schmetterling	weibl.	Offen + 96 bis 1999 (jahrgangsweise)	
36.	50 m Schmetterling	männl.	Offen + 96 bis 1999 (jahrgangsweise)	
37.	200 m Brust	weibl.	Offen + 96 bis 1999 (jahrgangsweise)	
38.	200 m Brust	männl.	Offen + 96 bis 1999 (jahrgangsweise)	
39.	100 m Rücken	weibl.	Offen + 96 bis 1999 (jahrgangsweise)	
40.	100 m Rücken	männl.	Offen + 96 bis 1999 (jahrgangsweise)	
41.	200 m Freistil	weibl.	Offen + 96 bis 1999 (jahrgangsweise)	
42.	200 m Freistil	männl.	Offen + 96 bis 1999 (jahrgangsweise)	
43.	100 m Lagen	weibl.	Offen + 96 bis 1999 (jahrgangsweise)	
44.	100 m Lagen	männl.	Offen + 96 bis 1999 (jahrgangsweise)	
45.	200 m Schmetterling	weibl.	Offen + 96 bis 1999 (jahrgangsweise)	
46.	200 m Schmetterling	männl.	Offen + 96 bis 1999 (jahrgangsweise)	
47.	400 m Freistil	weibl.	Offen + 96 bis 1999 (jahrgangsweise)	
48.	400 m Freistil	männl.	Offen + 96 bis 1999 (jahrgangsweise)	
IV. Abschnitt		Beginn: 45 Minuten nach Ende des III. Abschnittes		
WK				
49.	50 m Rücken	weibl.	Offen + 96 bis 1999 (jahrgangsweise)	
50.	50 m Rücken	männl.	Offen + 96 bis 1999 (jahrgangsweise)	
51.	50 m Brust	weibl.	Offen + 96 bis 1999 (jahrgangsweise)	
52.	50 m Brust	männl.	Offen + 96 bis 1999 (jahrgangsweise)	
53.	200 m Rücken	weibl.	Offen + 96 bis 1999 (jahrgangsweise)	
54.	200 m Rücken	männl.	Offen + 96 bis 1999 (jahrgangsweise)	
55.	100 m Freistil	weibl.	Offen + 96 bis 1999 (jahrgangsweise)	
56.	100 m Freistil	männl.	Offen + 96 bis 1999 (jahrgangsweise)	
57.	200 m Lagen	weibl.	Offen + 96 bis 1999 (jahrgangsweise)	
58.	200 m Lagen	männl.	Offen + 96 bis 1999 (jahrgangsweise)	
59.	100 m Brust	weibl.	Offen + 96 bis 1999 (jahrgangsweise)	
60.	100 m Brust	männl.	Offen + 96 bis 1999 (jahrgangsweise)	
61.	100 m Schmetterling	weibl.	Offen + 96 bis 1999 (jahrgangsweise)	
62.	100 m Schmetterling	männl.	Offen + 96 bis 1999 (jahrgangsweise)	
63.	400 m Lagen	weibl.	Offen + 96 bis 1999 (jahrgangsweise)	
64.	400 m Lagen	männl.	Offen + 96 bis 1999 (jahrgangsweise)	

Im Anschluss an WK 62 erfolgen die Pokalübergaben

Schwimmgemeinschaft Frankfurt (SGF)

Michael Ulmer, Beselerstr. 5, 60385 Frankfurt, Tel.: 069 - 94411690, Fax: 069 - 437970, Mail: michael-ulmer@sg-frankfurt.de

Allgemeine Wettkampfbestimmungen:

1. Die Wettkämpfe werden nach den Wettkampfbestimmungen (WB) des Deutschen Schwimm-Verbandes durchgeführt. Es gelten die Rechtsordnung und die Anti-Doping-Bestimmungen des DSV.
2. Teilnahmeberechtigt sind alle Vereine, Abteilungen und Startgemeinschaften des DSV. Ferner sind alle Auswahlmannschaften und ausländische Vereine, die ihrem Dachverband angehören, startberechtigt.
3. Das Wettkampfbecken ist 25 m lang und hat 6 Startbahnen, die durch wellenbrechende Leinen getrennt sind. Die Wassertemperatur beträgt ca. 26 Grad Celsius. Schwimmbad Frankfurt-Höchst, Melchiorstr. 21, 65929 Frankfurt, Tel. 069-2710891400, Anfahrtsbeschreibung einzusehen unter www.bbf-frankfurt.de
4. Die Zeitmessung erfolgt durch Handzeitnahme. Es gilt bei allen Wettkämpfen die **Ein Start-Regel**.
5. Die Meldungen sind per Mail (DSV Standard) oder DSV- Formblatt zu richten an:
Joachim Bürger, Fichtestr. 23 ,63303 Dreieich
Tel.: 06103-5019855, Fax: 06103-5019854
Mail: joachimbuenger@t-online.de

Meldeschluss: Montag, 16. Januar 2012 bei der Meldeanschrift.

6. Das **Meldegeld beträgt € 4,50 pro Start bei Meldungen per Mail (DSV-Standard)**. Andere Meldungen kosten € 5,00. Das Meldegeld ist unaufgefordert vor Beginn der Veranstaltung im Protokollraum (Scheck) zu zahlen oder kann auf folgendes Konto überwiesen werden:
Kontoinhaber: Michael Ulmer, Konto-Nr. 120 261 82 17 Frankfurter Sparkasse, BLZ 500 502 01
7. Die Wertung wird nach folgender Einteilung, männlich und weiblich getrennt, vorgenommen:
Offen und Jahrgang 1996 bis 1999 bzw. 2000 bis 2004 jahrgangsweise
8. In der Mannschaftswertung (WK 1 – WK 62) erhalten die drei Erstplatzierten folgende Punkte:
1. Platz = 4 Punkte 2. Platz = 2 Punkte 3. Platz = 1 Punkt
9. Die **Mehrkampfwertung** erfolgt getrennt nach weiblich und männlich in den einzelnen Jahrgangsklassen. Die Punktzahlen werden anhand der aktuellen DSV-Punktetabelle ermittelt. Es müssen mindestens 5 Einzelstarts gemeldet werden. Gewinner ist derjenige, der am Ende aus den **fünf besten Starts die meisten Punkte** gesammelt hat. **Der Gewinner einer Jahrgangsklasse erhält einen Pokal sowie 25,- €.**
10. **Auszeichnungen:**
 - a) **Offene Klasse und Jahrgangsklassen: Platz 1- 3 Medaillen, Platz 1- 6 Urkunden**
 - b) **Punktbeste weibl. u. mä. Einzelleistung (WK 33 – WK 62) im Jhg. 96 und älter erhalten je einen Pokal.**
 - c) **Prämien von 300 € (Platz 1), 200 € (Platz 2) und 100 € (Platz 3) sowie Mannschaftspokale für die drei punktbesten Mannschaften (WK 1 – WK 62). SGF kommt nicht in die Wertung.**
 - d) **Mehrkampfwertung: 1. Platz 25,- € (jahrgangsweise weiblich und männlich).**
 - e) **Pro Wettkampf werden 2 Prämienläufe (insgesamt 128 Prämienläufe) ausgelost. Die Gewinner erhalten Sachpreise vom Veranstalter Schwimmen-Trainingslager GbR Katja Helfmann.**
11. Die Laufeinteilung erfolgt nur nach Meldezeiten. Der Ausrichter behält sich eine Verschiebung der Anfangszeiten vor. Bei zu vielen Meldungen können Meldungen zurückgewiesen werden! Bei 400 m Freistil behält sich der Ausrichter vor, evtl. zwei Schwimmer pro Bahn starten zu lassen. Es erfolgt eine Meldebestätigung! Das Meldeergebnis wird auf der Homepage www.sg-frankfurt.de veröffentlicht.
12. **Bitte bis 30 Meldungen 1 Kampfrichter für jeden Abschnitt benennen! Darüber hinaus 2 Kampfrichter!** Die Kampfrichtersitzung findet jeweils 30 Min. vor Wettkampfbeginn statt.
13. Es stehen abschließbare Schränke zur Verfügung, die mit einem 1,00 € Stück benutzt werden können. Wir weisen ausdrücklich darauf hin, dass der Veranstalter oder die Badverwaltung keine Haftung übernehmen. Ferner ist es nicht gestattet, das Bad mit Straßenschuhen und -bekleidung zu betreten.
14. Für das leibliche Wohl sorgt die Cafeteria im Bad und die Kuchentheke der Schwimmer!
15. Quartierhilfen: Dietzenbacher Reisebüro, Werner-Hilpert-Str.10, 63128 Dietzenbach, Tel.: 06074/35206, Fax: 06074/35209, Mail: dietzenbachersb@web.de, Homepage: www.dietzenbachersb.de

Michael Ulmer (Sportdirektor)